ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от 31.08.2023 г. № 1

с учётом мнения Совета родителей
МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
протокол № 4 от 31.08.2023г.

C=RU,
OU=заведующий, O="
МБУ детский сад №
104 ""Соловушка""",
CN=Кичатова Ольга
Анатольевна,
E=chgard104@edu.tgl.ru
00 a6 cc bd 03 5d a2 ed
42
2024-02-22 09:42:55

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023г. № 110
заведующим МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
О.А. Кичатова

Расписание занятий в течение недели, дня (по возрастным группам).
Расписание образовательной деятельности по дополнительному образованию (студия, кружки, секции и т.п.)
для детей дошкольного возраста (по возрастным группам) на 2023-2024 учебный год (2 корпус, 1 период)

	Смеш. ранняя «В» «Капитошка» (4)		2 мл. «Б» «Березки» (5)	Средняя «В» «Звездочки» (10)	Старшая «В» «Росток» (6)	Старшая «Г» гр. компенс. напр. для детей с ТНР «Цветочная полянка» (12)	Подготовит. «Г» «Золушка» (7)	Подготовит. «Д» гр. компенс. напр. для детей с ТНР «Смешарики» (9)	Подготовит. «Е» гр. компенс. напр. для детей с ТНР «Дельфинчики» (11)
	1,6-2 (1 п/г)	2-3 (2п/г)							
понедельник	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Изобразительная деятельность (лепка)		*1.* 9.00-9.15 Двигательная деятельность (физ. зал) *2.* 9.25-9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (основы науки и естествознания)	*1.* 9.00-9.20 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.* 9.30-9.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания)	*1.* 9.00-9.25 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) *2.* 9.35-10.00 Музыкальная деятельность (муз. зал)	*1.* 9.00-9.25 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания)	*1.* 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) *2.* 9.40-10.10 Двигательная деятельность (физ. зал) *3.* 10.20-10.50 Изобразительная деятельность (рисование)	*1.* 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) *2.* 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 3 .11.30-12.00 Двигательная деятельность (прогулка)	*1.* 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.40-10.10 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) *3.* 10.20-10.50 Музыкальная деятельность (муз. зал)
2п.	*2.* 15.20-15.30 (1 п/г) 15.40-15.50 (2п/г) Двигательная деятельность		-	-	-	*2.* 15.55-16.20 Двигательная деятельность (физ. зал)	-	-	-
ПОУ	-		19.00-19.15 **ПОУ «Лепим из теста» /группа/**	**19.00-19.20** **ПОУ «Увлекательная ритмика»/муз. зал/**	**-**	-	-		-
вторник	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Экспериментирование с материалами и веществами (ФЦКМ)		*1.* 9.00-9.15 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.* 9.25-9.40 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*1.* 9.00-9.20 Двигательная деятельность (физ.зал) *2.* 9.30-9.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*1.* 9.00-9.25 Речевая деятельность (развитие речи) *2.* 11.25-11.50 Двигательная деятельность (прогулка)	*1.* 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.00-9.25 (2п/г) 9.35-10.00(1 п/г) Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*1.* 9.00-9.30 Речевая деятельность (основы грамотности) *2.* 9.40-10.10 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) *3.*10.20-10.50 Музыкальная деятельность (муз. зал)	*1.* 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.40-10.10 Двигательная деятельность (физ. зал)	*1.* 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) *2.* 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем - логопедом

							3. 10.20-10.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*3.*10.20-10.50 Двигательная деятельность (физ. зал)
2п.	*2.* 15.20-15.30 Музыкальная деятельность (муз. зал)	-	-	-	*3.* 15.40-16.05 Музыкальная деятельность (муз. зал)	-	-	-
ПОУ	-	-	-	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**
	-	**19.00-19.15 (1 гр.) ПОУ «Говоруны» /группа/**	**19.00-19.20 ПОУ «Чудеса конструирования» /группа/**	-	-	-	**19.00-19.30 ПОУ «Театральный микс» /муз. зал/**	-
среда	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Предметная деятельность	*1.* 9.00-9.15 Речевая деятельность *2.* 9.25-9.40 Двигательная деятельность (группа)	*1.* 9.00-9.20 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.* 9.30-9.50 Речевая деятельность (развитие речи)	*1.* 9.00-9.25 Двигательная деятельность (физ. зал) *2.* 9.35-10.00 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	1. 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование)	*1.* 9.00-9.30 Речевая деятельность (развитие речи) *2.* 11.30-12.00 Двигательная деятельность (прогулка)	*1.* 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2* 9.40-10.10 Музыкальная деятельность (муз. зал) *3.* 10.20-10.50 Изобразительная деятельность (рисование)	*1.* 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование) *2.* 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *3.* 10.20-10.50 Музыкальная деятельность (муз. зал)
2п.	*2.* 15.20-15.30 (1 п/г) 15.40-15.50 (2п/г) Двигательная деятельность	-	-	*3.* 15.30- 15.55 Изобразительная деятельность (рисование)	2. 15.55-16.20 Двигательная деятельность (физ. зал)	**16.40-17.10 ПОУ «Каллиграфия» /группа/**		
ПОУ		**ПОУ «Непоседы» /муз. зал/ 19.00-19.15**		**19.00-19.25 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/**	**19.00-19.25 ПОУ «Веселый фитбол» /физ. зал/**	**-**		
четверг	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Речевая деятельность (развитие речи)	*1.* 9.00-9.15 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.* 9.25-9.40 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	*1.* 9.00-9.20 Двигательная деятельность (физ. зал) *2.* 9.30-9.50 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	*1.* 9.00-9.25 Речевая деятельность (основы грамотности) *2.* 9.35-10.00 Музыкальная деятельность (муз. зал)	*1.* 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.00-9.25 (2п/г) 9.35-10.00(1 п/г) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	*1.* 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) *2.* 9.40-10.10 Двигательная деятельность (физ. зал)	*1.* 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.40-10.10 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) *3.*.10.20-10.50 Двигательная деятельность (физ. зал)	*1.* 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) *2.* 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *3.* 11.30-12.00 Двигательная деятельность (прогулка)

2п.	2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность (муз.зал)	-	-	-	2. 15.40-16.05 Музыкальная деятельность (муз. зал)	-	-	-
ПОУ	-	-	-	**16.40-17.05 ПОУ «Юные инженеры» /группа/**	-	-	**-**	**-**
	-	**19.00-19.15 (2 гр.) ПОУ «Говоруны» /группа/**	**19.00-19.20 ПОУ «Пластилинография» /группа/**	-	-	**19.00-19.30 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/**	-	**19.00-19.30 ПОУ «Робототехника» /группа/**
пятница	1. 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.15 Двигательная деятельность (физ. зал) 2. 9.25-9.40 Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.20 Изобразительная деятельность (рисование) 2. 9.30-9.50 Двигательная деятельность (группа)	1. 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 2.9.35-10.00 Двигательная деятельность (физ.зал)	1. 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 11.25-11.50 Двигательная деятельность (прогулка)	1. 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 2. 9.40-10.10 Музыкальная деятельность (муз. зал)	1. 9.00-9.30 Музыкальная деятельность (муз. зал) 2.9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом	1.9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 10.10-10.40 Двигательная деятельность (физ. зал)
2п.	-	-	-	-	-	-	-	-
ПОУ	**15.30-15.40 (1 гр.) 15.50-16.00 (2 гр.) ПОУ «Разноцветные ладошки» (группа)**	-	-	**17.15-17.40 ПОУ «Королевство шашек» /группа/**	**16.40-17.05 ПОУ «Волшебный комочек»» /кабинет логопеда № 1/**	**16.40-17.10 ПОУ «Королевство шашек» /группа/**	**16.40-17.10 ПОУ «Волшебное превращение соленого теста» /кабинет логопеда 2/**	**16.40-17.10 ПОУ «Волшебное превращение соленого теста» /кабинет логопеда №3/**
НОД	**9х10 мин. 90 мин.**	**10х15 мин. 150 мин.**	**10х20 мин. 200 мин.**	**11х25 мин. 275 мин.**	**12х25 мин. 300 мин.**	**12х30 мин. 360 мин.**	**14х30 мин. 420 мин.**	**14х30 мин. 420 мин.**
ПО	**1х10 мин.**	_	_	**2х25 мин 50 мин**	**1х25 мин. 25 мин.**	**2х30 мин. 60 мин**	**1х30 мин. 30 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**
Итог	**10х10 мин. 100 мин.**	**10х15 мин. 150 мин.**	**10х20 мин. 200 мин**	**13х25 мин. 325 мин.**	**13х25 мин. 325 мин.**	**14х30 мин. 420 мин.**	**15х30 мин. 450 мин.**	**15х30 мин. 450 мин.**
ПОУ[1]	**-**	**3х15 мин. 45 мин**	**3х20 мин. 60 мин**	**1х25 мин. 25 мин.**	**1х25 мин. 25 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**

[1] ПОУ за рамками образовательной деятельности

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от 31.08.2023г. № 1

с учётом мнения Совета родителей МБУ
детского сада № 104 «Соловушка»
протокол № 4 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023г. № 110
заведующим МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
О.А. Кичатова

Расписание занятий в течение недели, дня (по возрастным группам).
Регламентирование образовательной деятельности по дополнительному образованию (студия, кружки, секции и т.п.)
для детей дошкольного возраста (по возрастным группам) на 2023-2024 учебный год (2 корпус, 2,3 период)

	Смеш. ранняя «В» «Капитошка» (4)		2 мл. «Б» «Березки» (5)	Средняя «В» «Звездочки» (10)	Старшая «В» «Росток» (6)	Старшая «Г» гр. компенс. напр. для детей с ТНР «Цветочная полянка» (12)	Подготовит. «Г» «Золушка» (7)	Подготовит. «Д» гр. компенс. напр. для детей с ТНР «Смешарики» (9)	Подготовит. «Е» гр. компенс. напр. для детей с ТНР «Дельфинчики» (11)
	1,6-2 (1 п/г)	2-3 (2п/г)							
понедельник	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Изобразительная деятельность (лепка)		*1.* 9.00-9.15 Двигательная деятельность (физ. зал) *2.* 9.25-9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (основы науки и естествознания)	*1.* 9.00-9.20 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.* 9.30-9.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания)	*1.* 9.00-9.25 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) *2.* 9.35-10.00 Музыкальная деятельность (муз. зал)	*1.* 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.00-9.25 (2п/г) 9.35-10.00(1 п/г) Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания)	*1.* 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) *2.* 9.40-10.10 Двигательная деятельность (физ. зал) *3.* 10.20-10.50 Изобразительная деятельность (рисование)	*1.* 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) *2.* 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 3 .11.30-12.00 Двигательная деятельность (прогулка)	*1.* 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.40-10.10 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) *3.* 10.20-10.50 Музыкальная деятельность (муз. зал)
2п.	*2.* 15.20-15.30 (1 п/г) 15.40-15.50 (2п/г) Двигательная деятельность		-	-	-	2. 15.55-16.20 Двигательная деятельность (физ. зал)	-	-	-
ПОУ	-		19.00-19.15 **ПОУ «Лепим из теста» /группа/**	**19.00-19.20** **ПОУ «Увлекательная ритмика»/муз. зал/**	**-**	-	-		-
вторник	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Экспериментирование с материалами и веществами (ФЦКМ)		*1.* 9.00-9.15 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.* 9.25-9.40 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*1.* 9.00-9.20 Двигательная деятельность (физ.зал) *2.* 9.30-9.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*1.* 9.00-9.25 Речевая деятельность (развитие речи) *2.* 11.25-11.50 Двигательная деятельность (прогулка)	*1.* 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом	*1.* 9.00-9.30 Речевая деятельность (основы грамотности) *2.* 9.40-10.10 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	*1.* 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 9.40-10.10 Двигательная деятельность (физ. зал)	*1.* 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) *2.* 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем -логопедом

					2. 9.00-9.25 (2п/г) 9.35-10.00(1 п/г) Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	3.10.20-10.50 Музыкальная деятельность (муз. зал)	3. 10.20-10.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	3.10.20-10.50 Двигательная деятельность (физ. зал)
2п.	2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность (муз. зал)	-	-	-	3. 15.40-16.05 Музыкальная деятельность (муз. зал)	-	-	-
ПОУ	-	-	-	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**
	-	**19.00-19.15 (1 гр.) ПОУ «Говоруны» /группа/**	**19.00-19.20 ПОУ «Чудеса конструирования» /группа/**	-	-	-	**19.00-19.30 ПОУ «Театральный микс» /муз. зал/**	-
среда	1. 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Предметная деятельность	1. 9.00-9.15 Речевая деятельность 2. 9.25-9.40 Двигательная деятельность (группа)	1. 9.00-9.20 Музыкальная деятельность (муз. зал) 2. 9.30-9.50 Речевая деятельность (развитие речи)	1. 9.00-9.25 Двигательная деятельность (физ. зал) 2. 9.35-10.00 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	1. 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.25 (2п/г) 9.35-10.00(1 п/г) Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.30 Речевая деятельность (развитие речи) 2. 11.30-12.00 Двигательная деятельность (прогулка)	1. 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2 9.40-10.10 Музыкальная деятельность (муз. зал) 3. 10.20-10.50 Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование) 2. 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 3. 10.20-10.50 Музыкальная деятельность (муз. зал)
2п.	2. 15.20-15.30 (1 п/г) 15.40-15.50 (2п/г) Двигательная деятельность	-	-	3. 15.30- 15.55 Изобразительная деятельность (рисование)	2. 15.55-16.20 Двигательная деятельность (физ. зал)	**16.40-17.10 ПОУ «Каллиграфия» /группа/**	-	-
ПОУ	-	**ПОУ «Непоседы» /муз. зал/ 19.00-19.15**	-	**19.00-19.25 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/**	**19.00-19.25 ПОУ «Веселый фитбол» /физ. зал/**	**-**	-	-
четверг	1. 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Речевая деятельность (развитие речи)	1. 9.00-9.15 Музыкальная деятельность (муз. зал) 2. 9.25-9.40 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1. 9.00-9.20 Двигательная деятельность (физ. зал) 2. 9.30-9.50 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1. 9.00-9.25 Речевая деятельность (основы грамотности) 2. 9.35-10.00 Музыкальная деятельность (муз. зал)	1. 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.25 (2п/г) 9.35-10.00(1 п/г) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1. 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) 2. 9.40-10.10 Двигательная деятельность (физ. зал)	1. 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.40-10.10 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) 3..10.20-10.50 Двигательная деятельность (физ. зал)	1. 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 2. 9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 3. 11.30-12.00 Двигательная деятельность (прогулка)

2п.	*2.* 15.20-15.30 Музыкальная деятельность (муз.зал)	-	-	-	*2.* 15.40-16.05 Музыкальная деятельность (муз. зал)	-	-	-
ПОУ	-	-	-	**16.40-17.05 ПОУ «Юные инженеры» /группа/**	-	-	**-**	**-**
	-	**19.00-19.15 (2 гр.) ПОУ «Говоруны» /группа/**	**19.00-19.20 ПОУ «Пластилинография» /группа/**	-	-	**19.00-19.30 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/**	-	**19.00-19.30 ПОУ «Робототехника» /группа/**
пятница	*1.* 9.00-9.10 (1 п/г) 9.20-9.30 (2п/г) Изобразительная деятельность (рисование)	*1.* 9.00-9.15 Двигательная деятельность (физ. зал) *2.* 9.25-9.40 Изобразительная деятельность (рисование)	*1.* 9.00-9.20 Изобразительная деятельность (рисование) *2.* 9.30-9.50 Двигательная деятельность (группа)	*1.* 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) *2.*9.35-10.00 Двигательная деятельность (физ.зал)	*1.* 9.00-9.25 (1п/г) 9.35-10.00(2 п/г) Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 11.25-11.50 Двигательная деятельность (прогулка)	*1.* 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) *2.* 9.40-10.10 Музыкальная деятельность (муз. зал)	*1.* 9.00-9.30 Музыкальная деятельность (муз. зал) *2.*9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом	*1.*9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом *2.* 10.10-10.40 Двигательная деятельность (физ. зал)
2	-	-	-	-	-	-	-	-
ПОУ	**15.30-15.40 (1 гр.) 15.50-16.00 (2 гр.) ПОУ «Разноцветные ладошки» (группа)**	-	-	**17.15-17.40 ПОУ «Королевство шашек» /группа/**	**16.40-17.05 ПОУ «Волшебный комочек»» /кабинет логопеда № 1/**	**16.40-17.10 ПОУ «Королевство шашек» /группа/**	**16.40-17.10 ПОУ «Волшебное превращение соленого теста» /кабинет логопеда 2/**	**16.40-17.10 ПОУ «Волшебное превращение соленого теста» /кабинет логопеда №3/**
НОД	**9х10 мин. 90 мин.**	**10х15 мин. 150 мин.**	**10х20 мин. 200 мин.**	**11х25 мин. 275 мин.**	**14х25 мин. 350 мин.**	**12х30 мин. 360 мин.**	**14х30 мин. 420 мин.**	**14х30 мин. 420 мин.**
ПОУ	**1х10 мин.**	**–**	**–**	**2х25 мин 50 мин**	**1х25 мин. 25 мин.**	**2х30 мин. 60 мин**	**1х30 мин. 30 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**
Итого	**10х10 мин. 100 мин.**	**10х15 мин. 150 мин.**	**10х20 мин. 200 мин**	**13х25 мин. 325 мин.**	**14х25 мин. 375 мин.**	**14х30 мин. 420 мин.**	**15х30 мин. 450 мин.**	**15х30 мин. 450 мин.**
ПОУ[2]	**-**	**3х15 мин. 45 мин**	**3х20 мин. 60 мин**	**1х25 мин. 25 мин.**	**1х25 мин. 25 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**	**1х30 мин. 30 мин.**

[2] ПОУ за рамками образовательной деятельности